

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14.09.2026 DO 20.09.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 14.9.	3, 3BČok Pečivo hniezdo škorícové 75g 2ks, Nápoj Caro 0,30l 3BMI Pečivo taštička pizzová 75g 2ks, Nápoj Caro č. 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Nektarinka 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka kapustová s klobásou a zemiakmi - 1,7, Zeleninové rizoto 400g - 7, Šalát zeleninový miešaný 120g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Nátierka cicerová 30g, Chlieb sójacereálny 80g	3, 3BČok, 3BMI Zemiaky zapekané s bôčikom 500g -1,3,7, Uhorka sterilizovaná 110g, Čaj čierny s citrónom 0,30l
Ut 15.9.	3, 3BČok, 3BMI Šunková saláma 80g, Maslo rama 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok Polievka hovädzí vývar s cestovinou 0,35l -1,9, Morčacie prsia na pražský spôsob 160g - 1,3,10, Zemiaková kaša 320g -7, Kompót broskyňový 120g, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka hovädzí vývar s cestovinou 0,35l -1,9, Morčacie prsia na pražský spôsob 160g - 1,3,10, Zemiaky varené 330g, Kompót broskyňový 120g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Nanuk 3BMI Nanuk vodový	3, 3BČok Nátierka nivová 60g -7, Paradajka 25g, Chlieb celozrnný 100g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l 3BMI Nátierka cicerová 50g, Paradajka 25g, Chlieb celozrnný 100g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l
St 16.9.	3, 3BČok, 3BMI Nátierka karfiolová s vajcom 40g, Pečivo žemľa celozrnná 85g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Hrozno 200g	3, 3BČok, 3BMI Polievka brokolicová 0,35l -1,7, Guláš mexický 343g -1,7, Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 160g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Nátierka papriková pochúťka 20g, Pečivo pagáč škarkový 50g	3, 3BČok Cottage cheese jahoda 180g - 1ks, Chlieb finlandia 100g, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Sardinky v oleji 125g, Chlieb finlandia 100g, Čaj ovocný 0,30l
Št 17.9.	3, 3BČok, 3BMI Paštéta 80g, Zeleninová obloha 110g, Pečivo rožok tukový 80g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Kivi 1ks	3, 3BČok Polievka rascová s liatým cestom 0,35l -1,3,7, Karbonátka vyprážaná 160g -1,3,7, Zemiaky na smotane 460g -1,7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka rascová s liatým cestom 0,35l -1,3,7, Karbonátka vyprážaná 160g -1,3,7, Zemiaky varené 330g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Pečivo moravský koláč 75g 3BMI Pečivo žemľa anglická 68g	3, 3BČok Špagety so syrom a kečupom 350g -1,7, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Špagety s kečupom 350g -1,7, Čaj ovocný 0,30l
Pi 18.9.	3, 3BČok, 3BMI Pečené vajcia na cibuli 150g -3,7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Hruška 1ks	3, 3BČok Polievka hŕstková 0,35l -1,9, Tvarohový koláč s marhuľami 475g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka hŕstková 0,35l -1,9, Knedle zemiakové ovocné 330g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Venčeky vaječné 100g 3BMI Tyčinky	3, 3BMI Roľnícke zemiaky 560g -3,7, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj bylinkový 0,30l 3BČok Roľnícke zemiaky 560g -3,7, Čaj bylinkový 0,30l

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
So 19.9.	3, 3BČok Maslo nátierkové 40g, Paradajka 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Maslo rama 30g, Paradajka 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka hubová s mrveničkou 0,35l -1,3, Zemiakové knedle plnené údeným mäsom 250 -1,3,, Kapusta kyslá dusená 250g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Pečivo taštička pizzová 75g	3, 3BČok, 3BMI Guláš zemianský 288g -1,9, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Ne 20.9.	3 Maslo nutelové 40g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Mlieko 0,30l 3BČok Maslo džemové 40g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Mlieko 0,30l 3BMI Maslo džemové 40g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Koláč roláda oriešková 40g -1,3 3BMI Tyčinky	3, 3BČok Polievka hovädzí vývar s cestovinou 0,35l -1,9, Bravčový Richtársky rezeň 128g -1,10, Zemiaková kaša 320g -7, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka hovädzí vývar s cestovinou 0,35l -1,9, Bravčový Richtársky rezeň 128g -1,10, Zemiaky varené 330g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Nanuk 3BMI Nanuk vodový	3, 3BČok, 3BMI Saláma čingovská 100g, Vajce 1ks, Paprika červená 50g, Maslo rama 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: