

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 07.09.2026 DO 13.09.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 7.9.	3, 3BČok, 3BMI Nátierka francúzska rastlinná 50g, Chlieb sójacereálny 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok Polievka zeleninová s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Cestoviny špenátové so syrovo-nivovou omáčkou 350g - 1,3,7, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka zeleninová s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Cestoviny s vajcom 350g -1,3, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Pečivo žemľa anglická 68g	3, 3BČok, 3BMI Sedliacka omeleta 220g -3,7, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj ovocný 0,30l
Ut 8.9.	3, 3BČok Maslo džemové 40g, Pečivo vianočka 120g, Káva čierna 0,30l 3BMI Maslo džemové 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Kivi 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka Mňam,mňam 0,35l - 7, Kuracie stehno pečené na spôsob bažanta 270g -1, Ryža dusená 190g, Šalát mrkvový s broskyňovým kompótom 180g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Sušienka celozrná 32g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok Liptovské droby 400g -1, Mlieko acidofilné 250g, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Liptovské droby 400g -1, Čaj bylinkový 0,30l
St 9.9.	3, 3BČok, 3BMI Nátierka hydinová 80g -7, Paprika červená 50g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Nektarinka 1ks	3, 3BČok Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi - 1,9, Bravčové rebierko sikulské 284g -1,7, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi - 1,9, Bravčové rebierko na paprike 214g - 1,7, Cestoviny kolienka 250g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Džús 250 ml	3, 3BČok, 3BMI Párky spišské 200g s horčicou 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Št 10.9.	3, 3BČok Syr tehla strúhaný 70g, Vajce 1ks, Maslo rama 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Nápoj Caro 0,30l 3BMI Šunka pražská 80g, Vajce 1ks, Maslo rama 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Nápoj Caro č. 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g 3BMI Nektarinka 1ks	3, 3BČok Polievka šošovicová so zeleninou 0,35l - 1,9, Plavnická roláda 130g - 1,3, Zemiaková kaša 320g -7, Šalát uhorkový 160g, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka šošovicová so zeleninou 0,35l - 1,9, Plavnická roláda 130g - 1,3, Zemiaky varené 330g, Šalát uhorkový 160g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Sušienky marína 100g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok Puding s kompótom a piškótami 250g - 7, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Hovädzie mäso dusené na korení 212g -1, Ryža dusená 190g, Čaj ovocný 0,30l
Pi 11.9.	3, 3BČok, 3BMI Nátierka rybacia 60g. - 4,10, Paprika červená 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou 0,35l -1,3,7, Ryžový nákyp so slivkami 400g - 3,7, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou 0,35l -1,3,7, Zemiakové placky 300g -3,7, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Pečivo taštička pizzová 75g bal.	3, 3BČok, 3BMI Cestoviny zapekané so salámou 350g -1,3,7, Čalamáda 120g, Čaj ovocný 0,30l
So 12.9.	3, 3BČok, 3BMI Šunková pena 50g, Kapia 60g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Hrozno 200g	3, 3BČok, 3BMI Polievka pohronská 0,35l -1,9, Hovädzia pečienka frankfurtská 263g -1,7, Cestoviny vretienka 250g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Jogurt vanilkový 145g 3BMI Detská výživa 190g	3, 3BČok, 3BMI Kuracia pečeň restovaná na cibuli 288g -1, Ryža dusená 190g, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj ovocný 0,30l

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ne 13.9.	3, 3BČok Nátierka tvarohová s medom 40g - 7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Maslo medové 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Soté z morčacích prs 150g - 1, Ryža dusená 110g, Zemiakové hranolky 220g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Donut s bielou polevou 56g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Paštéta meat 150g, Maslo rama 40g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: