

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 03.08.2026 DO 09.08.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 3.8.	3, 3BČok, 3BMI Nátierka škvarková ras.50g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka boršč s mäsom -7,9., Kuracie mäso prirodne 70g -1, Cestovina so špenátom 250g -1, Voda so sirupom 0,30l	3 Keks mila 50g 3BČok Keks vesna 50g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Zemiakový náryp s mäsom 400g -1,3,7, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj bylinkový 0,30l
Ut 4.8.	3 Pečivo šatôčka jablková 60g 2ks, Granko kakaové 0,3l 3BČok Pečivo šatôčka jablková 60g 2ks, Granko bananové 0,3l 3BMI Pečivo žemľa anglická 68g 2ks, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Nektarinka 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 0,35l -4,9, Rizoto z bravčového mäsa 350g -1,7, Šalát rajčiakový 150g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Kukurličné chrumky 100g	3, 3BČok Koláč slivkový kysnutý 450g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Zemiakové placky 300g -3,7, Čaj ovocný 0,30l
St 5.8.	3, 3BČok Šunka dusená 100g, Maslo rama 30g, Zeleninová obloha 50g, Pečivo žemľa tuková 80g, Káva čierna 0,30l 3BMI Šunka dusená 100g, Maslo rama 30g, Zeleninová obloha 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka z ovsených vločiek 0,35l -1,3,7, Kuracie prsia na francúzsky spôsob - 7, Šalát zeleninový miešaný 120g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Džús 250 ml	3, 3BČok, 3BMI Nátierka avokádová s vajcom - 3,7,10, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 6.8.	3, 3BČok Nátierka syrová jemná 50g -7, Chlieb sójacerálny 100g, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Nátierka francúzska rastlinná 50g, Chlieb sójacerálny 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Hrozno 200g	3, 3BČok, 3BMI Polievka kelová 0,35l, Bravčové stehno bratislavské 264g -1,7,9, Cestoviny vretienka 250g -1, Voda so sirupom 0,30l	3 Perník 60g 3BČok Sušienky marína 100g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Polievka gulášová 0,35l -1, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Pi 7.8.	3, 3BČok Nátierka mrkvovo-cottage s pažitkou 40g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Nátierka cicerová 50g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Melón červený 300g	3, 3BČok Polievka hrachová 0,35l -1, Karfiol vyprážaný 220g 1,3,7, Zemiaky varené 330g, Šalát uhorkový 160g, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka hrachová 0,35l -1, Karfiol zapekaný 300g -1,3,7, Zemiaky varené 330g, Šalát uhorkový 160g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Sušienky marína 100g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok Špagety so syrom a kečupom 350g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Špagety s kečupom 350g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
So 8.8.	3, 3BČok Syr balkánsky 50g, Paradajka 50g, Maslo rama 20g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Nátierka cicerová 50g, Paradajka 50g, Maslo rama 20g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka zemiaková s haluškami 0,35l -1,3, Bravčový belehradský rezeň 414g -1, Chlieb sójaceréálny 100g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Detská výživa 190g	3, 3BČok Nátierka mäsová 70g -1,7,10, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Nátierka mäsová 70g -1,7,10, Chlieb zemiakový tmavý 100g
Ne 9.8.	3, 3BČok, 3BMI Nátierka salámová 60g - 10, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Donut s bielou polevou 56g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko na šampiňónoch 212g -1, Tarhoňa dusená 220g -1, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Nanuk 3BMI Nanuk vodový	3, 3BČok Treska 200g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Sardinky v oleji 125g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: