

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27.07.2026 DO 02.08.2026

| Deň                       | Raňajky                                                                                                                                                                                    | Desiata                                                         |                                                       | Obed                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Olovrant                                                                                         | Večera                                                                                                                                             |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>27.7.</b> | <b>3, 3BČok</b><br>Nátierka vajcový krém 50g<br>-3,7,10, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj ovocný 0,30l<br><b>3BMI</b><br>Nátierka vajcová 55g -3,10, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj ovocný 0,30l | <b>Variant 1</b><br><b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Melón červený 300g | <b>Variant 2</b><br><b>3</b><br>Melón žltý gália 200g | <b>3, 3BČok</b><br>Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,35l -1, Halušky s tvarohom 450g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l<br><b>3BMI</b><br>Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,35l -1, Halušky s vajcom 300g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l                                                                                                          | <b>3, 3BČok</b><br>Pečivo šatôčka ovocna 60g<br><b>3BMI</b><br>Pečivo taštička pizzová 75g       | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Guláš uhorský 288g -1, Chlieb zemiakový tmavý 80g, Čaj ovocný 0,30l                                                       |
| <b>Ut</b><br><b>28.7.</b> | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Saláma vysočina 100g, Maslo rama 40g, Pečivo žemľa tuková 80g, Čaj bylinkový 0,30l                                                                                | <b>Variant 1</b><br><b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Hrozno 200g        | <b>Variant 2</b><br><b>3</b><br>Kompót 120g           | <b>3, 3BČok</b><br>Polievka rascová s vajcom 0,35l -1,3, Bravčový segedínsky guláš 365g -1,7, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l<br><b>3BMI</b><br>Polievka rascová s vajcom 0,35l -1,3, Bravčový guláš 264g -1, Cestoviny vretienka 250g -1, Voda so sirupom 0,30l                                                                              | <b>3, 3BČok</b><br>Sušienka svacinka ovsena 36g<br><b>3BMI</b><br>Tyčinky                        | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Zemiakové placky 300g -3,7, Čaj bylinkový 0,30l                                                                           |
| <b>St</b><br><b>29.7.</b> | <b>3, 3BČok</b><br>Jogurt ovocný 150g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Čaj bylinkový 0,30l<br><b>3BMI</b><br>Pečivo rožok celozrnný 85g, Nátierka cicerová 50g, Čaj bylinkový 0,30l           | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Banan 1ks                              |                                                       | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi - 1,9, Hovädzí tokáň 183g -1, Ryža dusená 190g, Voda so sirupom 0,30l                                                                                                                                                                                                                        | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Kukurličné chrumky 100g                                                 | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Paštéta 80g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l                                                            |
| <b>Št</b><br><b>30.7.</b> | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Nátierka špenátová 40g, Kapia 60g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l                                                                               | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Melón červený 300g                     |                                                       | <b>3, 3BČok</b><br>Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Kurací rezeň v cestíčku -1,3,4,7, Zemiaky nové varené 330g, Šalát uhorkový 160g, Voda so sirupom 0,30l<br><b>3BMI</b><br>Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Kurací rezeň prírodný 125g -1, Zemiaky nové varené 330g, Šalát uhorkový 160g, Voda so sirupom 0,30l | <b>3</b><br>Keks mila 50g<br><b>3BČok</b><br>Keks vesna 50g<br><b>3BMI</b><br>Detská výživa 190g | <b>3, 3BČok</b><br>Rezance zapekané s lekvárom 400g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l<br><b>3BMI</b><br>Rezance s lekvárom 350g - 1, Čaj bylinkový 0,30l |
| <b>Pi</b><br><b>31.7.</b> | <b>3, 3BČok</b><br>Nátierka nivová 60g -7, Chlieb slnečnicový 100g, Čaj ovocný 0,30l<br><b>3BMI</b><br>Nátierka francúzska rastlinná 50g, Chlieb slnečnicový 100g, Čaj ovocný 0,30l        | <b>Variant 1</b><br><b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Hrozno 120g        | <b>Variant 2</b><br><b>3</b><br>Kompót 120g           | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi 0,35l - 1,7, Šuľance plnené mix 330g, Voda so sirupom 0,30l                                                                                                                                                                                                                                      | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Pečivo taštička pizzová 75g                                             | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Rizoto zo sójových kociek 350g -1,7, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj ovocný 0,30l                                          |

| Deň                      | Raňajky                                                                                                                                                                                                        | Desiata                                                                       | Obed                                                                                                                                                                | Olovrant                                                | Večera                                                                                                                      |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>So</b><br><b>1.8.</b> | <b>3, 3BČok</b><br>Maslo nátierkové 40g, Paprika červená 50g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj bylinkový 0,30l<br><b>3BMI</b><br>Maslo rama 30g, Paprika červená 50g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj bylinkový 0,30l | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Banan 1ks                                            | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Polievka milánska 0,35l -1,3,7, Štefanská sekaná pečienka 180g -1,3, Zemiaky nové varené 330g, Šalát mrkvový 150g, Voda so sirupom 0,30l   | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Detská výživa 190g             | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Nátierka salámová 60g - 10, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l                       |
| <b>Ne</b><br><b>2.8.</b> | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Pečené vajcia na cibuli 150g -3,7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l                                                                                                      | <b>3, 3BČok</b><br>Koláč perník 75g -1,3<br><b>3BMI</b><br>Detská výživa 190g | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Kuracie stehno pečené 270g -1, Ryža dusená 190g, Kompót miešaný 120g, Voda so sirupom 0,30l | <b>3, 3BČok</b><br>Nanuk<br><b>3BMI</b><br>Nanuk vodový | <b>3, 3BČok, 3BMI</b><br>Šunka moravské mäso 80g, Maslo rama 40g, Uhorky 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l |

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vĺčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval: .....

Riaditeľka: .....

Kuchár: .....

Sestra v DSS: .....