

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 02.02.2026 DO 08.02.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po 2.2.</b>	<b>3, 3BČok</b> Nátierka avokádová s vajcom a syrom - 3,7,10, Chlieb slnečnicový 100g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Pečivo hniezdo škoricové 75g	<b>3, 3BČok</b> Polievka brokolicovo-karfiolová -7, Špagety bolonské 400g -1,7, Banán v bielej čokoláde 42g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Sušienky marína 100g	<b>3, 3BČok</b> Baba s údeným syrom 400g -1,3,7, Mlieko acidofilné 250g
<b>Ut 3.2.</b>	<b>3, 3BČok</b> Špekačka 150g horčica 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>Variant 1</b> <b>3, 3BČok</b> Banan 1ks	<b>Variant 2</b> <b>3</b> Keks vesna 50g	<b>3, 3BČok</b> Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou - 1,9, Živánska na pekáči 132g - 10, Zemiaková kaša 320g -7, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Dezert puding so šľahačkou 150g, Trubička kukuričná mliečna 18g
<b>St 4.2.</b>	<b>3, 3BČok</b> Maslo medové 30g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Káva čierna 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Croissant 60g	<b>3</b> Polievka pohronská 0,35l -1,9, Bravčový segedínsky guláš 365g -1,7, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Keks kávenky 50g, Čaj ovocný 0,30l <b>3BČok</b> Polievka pohronská 0,35l -1,9, Bravčový segedínsky guláš 365g -1,7, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Keks vesna 50g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Džús 250 ml	<b>3, 3BČok</b> Tlačenka hydinová 150g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
<b>Št 5.2.</b>	<b>3, 3BČok</b> Nátierka salámová 100g -1,10, Paprika červená 50g, Pečivo žemľa celozrnna 85g, Čaj čierny s citronom 0,30l	<b>Variant 1</b> <b>3, 3BČok</b> Kivi 1ks	<b>Variant 2</b> <b>3</b> Sušienka celozrná 32g	<b>3, 3BČok</b> Polievka hovädzia s pečeňovými haluškami 0,35l -1,3,9, Kurací stehenný plátok pečený 200g -1, Ryža dusená 190g, Kompót 200g, Čaj čierny s citronom 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Bravčová masť 30g, Cibulka., Chlieb zemiakový tmavý 80g
<b>Pi 6.2.</b>	<b>3, 3BČok</b> Pečivo plündra ovocná 75g 2ks, Nápoj Caro 0,30l	<b>Variant 1</b> <b>3, 3BČok</b> Pomaranč 1ks	<b>Variant 2</b> <b>3</b> Trubička kukuričná mliečna 18g	<b>3, 3BČok</b> Polievka juhočeská kulajda - 1,3,7, Kapustníky 350g -1,7, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Sušienka celozrná 32g
<b>So 7.2.</b>	<b>3, 3BČok</b> Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou 40g 7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>Variant 1</b> <b>3, 3BČok</b> Banan 1ks	<b>Variant 2</b> <b>3</b> Jogurt biely 150g	<b>3, 3BČok</b> Polievka gulášová 0,35l -1, Štefanská sekaná pečienka 180g -1,3, Zemiaková kaša 320g -7, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Pečivo žemľa anglická 68g
<b>Ne 8.2.</b>	<b>3, 3BČok</b> Šunka pražská 80g, Maslo rama 20g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	<b>Variant 1</b> <b>3, 3BČok</b> Mandarínka	<b>Variant 2</b> <b>3</b> Bebe brumík 30g	<b>3, 3BČok</b> Polievka slepáčí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Hovädzia roštenka znojemská 213g -1, Ryža dusená 190g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Koláč roláda oriešková 40g -1,3
					<b>3, 3BČok</b> Nátierka z bravčového mäsa 80g - 3,7,10, Kapia 60g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitaný, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval: .....

Riaditeľka: .....

Kuchár: .....

Sestra v DSS: .....