

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 1. 2026 DO 1. 2. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 26.1.	3 Šunková pena 70g, Chlieb sójacereálny 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3 Keks vesna 50g	3 Polievka kyjevské šči 0,35l -1, Kysnuté knedle s lekvárom a kakaom 415g -1,3, Čaj bylinkový 0,30l	3 Pečivo taštička pizzová 75g	3 Liptovské droby 400g -1, Mlieko kefírové 250g, Čaj bylinkový 0,30l
Ut 27.1.	3 Nátierka nivová 60g -7, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj čierny so sirupom 0,30l	Variant 1 3 Banan 1ks Variant 2 3 Bebe brumík 30g	3 Polievka špenátová 0,35l -1,3,7, Kuracie prsia na francúzsky spôsob - 7, Šalát zeleninový miešaný 120g, Čaj čierny so sirupom 0,30l	3 Perník 60g	3 Šunkové fliačky zapékané 350g -1,3,7, Čaj čierny so sirupom 0,30l
St 28.1.	3 Maslo džemové 40g, Pečivo vianočka 120g, Nápoj Caro 0,30l	3 Croissant 60g	3 Polievka vrchárska 0,35l -1,3,9, Bravčové stehno hamburské 264g -1,7,9,10, Cestoviny vretienka 250g -1, Čaj bylinkový 0,30l	3 Džús 250 ml	3 Huspenina 220g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 29.1.	3 Nátierka vajcová 110g -3,10, Pečivo houska tuková 80g, Čaj ovocný 0,30l	Variant 1 3 Ananás 200g Variant 2 3 Sušienka celozrná 32g	3 Polievka zemiaková s taveným syrom 0,30l - 1,7, Transylvánska prekladaná kapusta 400g -1,7,, Paradajka 100g, Chlieb zemiakový tmavý 80g, Čaj ovocný 0,30l	3 Nátierka cicerová 30g, Chlieb slniečnicový 80g	3 Zemiakové šúľance so strúhankou 270g - 1, Čaj ovocný 0,30l
Pi 30.1.	3 Nátierka liptovská 75g -3,7, Kapia 60g, Chlieb finlandia 100g, Čaj bylinkový 0,30l	Variant 1 3 Mandarínka Variant 2 3 Bebe brumík 30g	3 Polievka šošovicová so zeleninou a zemiakmi 0,35l - 1,9, Karfiol vyprážaný 220g 1,3,7, Zemiaková kaša 320g -7, Jogurtová omáčka, Čaj bylinkový 0,30l	3 Pečivo závin kakaový 150g	3 Špagety so syrom a kečupom 350g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l
So 31.1.	3 Paštéta 80g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	Variant 1 3 Banan 1ks Variant 2 3 Sušienka celozrná 32g	3 Polievka zo zelenej fazuľky so strúhankou 0,35l -1,3, Hovädzie azu po tatársky 213g -1, Tarhoňa dusená 220g -1, Čaj ovocný 0,30l	3 Nátierka cicerová 50g, Pečivo pagáč škvarový 50g	3 Zapekanka 195g, Čaj ovocný 0,30l
Ne 1.2.	3 Nátierka karfiolová s vajcom 40g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Káva čierna 0,30l	3 Detská výživa 190g	3 Polievka hovädzí vývar s cestovinou 0,35l -1,9, Morčacie prsia s ananásom 120g, Ryža dusená 110g, Zemiakové hranolky 200g, Čaj bylinkový 0,30l	3 Koláč chlebiček dvojfarebný 75g -1,3,7	3 Párky bratislavské 150g s horčicou 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlní bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: