

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 08.12.2025 DO 14.12.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.12.	3, 3BČok, 3BOaR Paštéta 80g, Chlieb celozrnný 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Hurmikaki 1ks 3BOaR Venčeky vaječné 100g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka karfiolová so syrovou lievankou 0,35l, Špagety bolonské 400g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo žemľa anglická 68g	3, 3BČok, 3BOaR Bublanina ovocná čerešňová 330g -1,3,7, Granko jahodové 0,3l
Ut 9.12.	3, 3BČok, 3BOaR Maslo medové 30g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	3, 3BČok Jogurt ovocný 150g 3BOaR Trubička kukuričná mliečna 18g	3, 3BČok Polievka paradajková s ovsenými vločkami 0,35l -1, Kurací stehenný plátk pečený 270g -1, Ryža dusená 190g, Kompót miešaný 120g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l 3BOaR Polievka paradajková s ovsenými vločkami 0,35l -1, Kurací stehenný plátk pečený 270g -1, Ryža dusená 190g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Zemiaky varené s tvarohom 450g -7, Čaj ovocný so sirupom 0,30l
St 10.12.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka mrkvová 40g, Pečivo žemľa celozrnná 85g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka rascová s vajcom 0,35l -1,3, Bravčový segedínsky guláš 365g -1,7, Knedle kysnuté 220g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l	3 Čokoláda kofila 35g 3BČok, 3BOaR Banán v bielej čokoláde 42g	3, 3BČok, 3BOaR Tlačenka hydinová 150g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 11.12.	3, 3BČok, 3BOaR Saláma litovská 80g, Maslo rama 20g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Kiwi 2ks 3BOaR Sušienka špalďova 25g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka zeleninová s drožďovými haluškami 0,35l -1,3,9, Bravčový rezeň moskovský sekáný 130g -1,3,7, Zemiaková kaša 320g -7, Jogurtová omáčka, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sušienka celozrnná 32g	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb so syrom vyprážaný v cestíčku 308g -1,3,7, Kečup 60g, Čaj ovocný 0,30l
Pi 12.12.	3, 3BČok Nátierka tuniaková 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo pizza koláč 60g	3, 3BČok Polievka hŕstková 0,35l -1,9, Knedle zemiakové ovocné 330g, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Polievka hŕstková 0,35l -1,9, Zemiakové šúľance so strúhankou 270g -1, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Deszert puding so šľahačkou 150g	3, 3BČok, 3BOaR Šalát zeleninový miešaný 240g, Syr hrudkovy biely 40g, Vajce 1ks, Pečivo rožok celozrnný 85g, Čaj bylinkový 0,30l
So 13.12.	3, 3BČok, 3BOaR Maslo rama 30g, Paradajka 50g, Pečivo houska tuková 40g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Mandarinka.	3, 3BČok, 3BOaR Polievka pohronská 0,35l -1,9, Hovädzie filé kastrólové 360g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Šunkové fliačky zapekané 350g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l
Ne 14.12.	3, 3BČok, 3BOaR Šunka hydinová 100g, Maslo rama 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Sušienka celozrnná 32g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko na šampiňónoch 212g -1, Ryža dusená 190g, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj bylinkový 0,30l	3 Koláč roláda lesná zmes 35g -1,3 3BČok, 3BOaR Sušienka svacinka ovseňa 36g	3, 3BČok, 3BOaR Párky chudé 150g s horčicou 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitaný, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: