

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 08.12.2025 DO 14.12.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>8.12.</b>	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Paštéta 80g, Chlieb celozrnný 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Hurmikaki 1ks <b>3BOaR</b> Venčeky vaječné 100g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka karfiolová so syrovou lievankou 0,35l, Špagety bolonské 400g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Pečivo žemľa anglická 68g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Bublanina ovocná čerešňová 330g -1,3,7, Granko jahodové 0,3l
<b>Ut</b> <b>9.12.</b>	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Maslo medové 30g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Jogurt ovocný 150g <b>3BOaR</b> Trubička kukuričná mliečna 18g	<b>3, 3BČok</b> Polievka paradajková s ovsenými vločkami 0,35l -1, Kurací stehenný plátok pečený 270g -1, Ryža dusená 190g, Kompót miešaný 120g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l <b>3BOaR</b> Polievka paradajková s ovsenými vločkami 0,35l -1, Kurací stehenný plátok pečený 270g -1, Ryža dusená 190g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Croissant 60g <b>3BOaR</b> Keks vesna 50g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Zemiaky varené s tvarohom 450g -7, Čaj ovocný so sirupom 0,30l
<b>St</b> <b>10.12.</b>	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Nátierka mrkvová 40g, Pečivo žemľa celozrnná 85g, Káva čierna 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Banan 1ks <b>3BOaR</b> Keks vesna 50g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka rascová s vajcom 0,35l -1,3, Bravčový segedínsky guláš 365g -1,7, Knedle kysnuté 220g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3</b> Čokoláda kofila 35g <b>3BČok, 3BOaR</b> Banán v bielej čokoláde 42g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Tlačenka hydinová 150g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
<b>Št</b> <b>11.12.</b>	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Saláma litovská 80g, Maslo rama 20g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Kiwi 2ks <b>3BOaR</b> Sušienka špaldova 25g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka zeleninová s droždovými haluškami 0,35l -1,3,9, Bravčový rezeň moskovský sekaný 130g -1,3,7, Zemiaková kaša 320g -7, Jogurtová omáčka, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Sušienka celozrná 32g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Chlieb so syrom vyprážaný v cestíčku 308g -1,3,7, Kečup 60g, Čaj ovocný 0,30l
<b>Pi</b> <b>12.12.</b>	<b>3, 3BČok</b> Nátierka tuniaková 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Pečivo pizza koláč 60g	<b>3, 3BČok</b> Polievka hrstková 0,35l -1,9, Knedle zemiakové ovocné 330g, Čaj bylinkový 0,30l <b>3BOaR</b> Polievka hrstková 0,35l -1,9, Zemiakové šúľance so strúhankou 270g - 1, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Dezert puding so šľahačkou 150g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Šalát zeleninový miešaný 240g, Syr hrudkový biely 40g, Vajce 1ks, Pečivo rožok celozrnný 85g, Čaj bylinkový 0,30l
<b>So</b> <b>13.12.</b>	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Maslo rama 30g, Paradajka 50g, Pečivo houska tuková 40g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Mandarinka.	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka pohronská 0,35l -1,9, Hovädzie filé kastrólové 360g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Sušienky marína 100g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Šunkové fliačky zapekané 350g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l
<b>Ne</b> <b>14.12.</b>	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Šunka hydinová 100g, Maslo rama 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Banan 1ks <b>3BOaR</b> Sušienka celozrná 32g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko na šampiňónoch 212g -1, Ryža dusená 190g, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3</b> Koláč roláda lesná zmes 35g -1,3 <b>3BČok, 3BOaR</b> Sušienka svacinka ovsena 36g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Párky chudé 150g s horčicou 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vĺčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval: .....

Riaditeľka: .....

Kuchár: .....

Sestra v DSS: .....