

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15.09.2025 DO 21.09.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.9.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka hrášková 60g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Sušienka celozrná 32g	3, 3BČok Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Kuracie stehno pečené 270g -1, Ryža dusená 190g, Kompót miešaný 120g, Voda so sirupom 0,30l 3BOaR Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Kuracie stehno pečené 270g -1, Ryža dusená 190g, Paradajka 50g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Džús multivitamín 200ml	3, 3BČok, 3BOaR Saláma inovecká 80g, Maslo rama 20g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Ut 16.9.	3, 3BČok, 3BOaR Jogurt kávový 150g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Croissant 60g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka šurdica 0,35l -1,3,7, Rizoto bratislavské 460g -1,7, Cvikla sterilizovaná 120g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka cicerová 30g, Chlieb zemiakový tmavý 80g	3, 3BČok, 3BOaR Brokolica zapekaná 300g -1,3,7, Zemiaky varené 200g, Čaj ovocný 0,30l
St 17.9.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka šunková s vajcom 40g, Pečivo žemľa celozrná 85g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Pečivo šatôčka ovocná 60g 3BOaR Pečivo šatôčka tvarohová 60g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka cibuľová s opraženou žemľou 0,35l -1,9, Hovädzia pečienka na spôsob merano 162g - 1,7,9, Cestoviny kolienka 250g -1, Voda so sirupom 0,30l	3 Perník 60g 3BČok, 3BOaR Croissant 60g	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka z bravčového mäsa 80g - 3,7,10, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 18.9.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka špenátová so syrom 84g -3,7, Zeleninová obloha 50g, Chlieb slnečnicový 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Hrozno 150g 3BOaR Jogurt biely 150g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka zeleninová s liatym cestom 0,35l -1,3,9, Kurací rezeň vyprážaný 120g -1,3,7, Zemiakový šalát s majonézou 420g -3,10, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sušienka špaldová 25g	3, 3BČok, 3BOaR Kapustové fľačky 400g -1, Čaj ovocný 0,30l
Pi 19.9.	3, 3BČok, 3BOaR Maslo džemové 40g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Sušienka celozrná 32g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka mrkvová 0,35l -1,7, Halušky bryndzové 450g -1,3, Mlieko acidofilné 250g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Trubička kukuričná mliečna 9g	3, 3BČok, 3BOaR Sedliacka omeleta 220g -3,7, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
So 20.9.	3, 3BČok, 3BOaR Pečená jaternica 200g -1, Chlieb sójacerátny 100g, Čaj čierny so sirupom 0,30l	Variant 1 3, 3BČok Nektarinka 1ks Variant 2 3BOaR Sušienka celozrná 32g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hubová s mrveničkou 0,35l -1,3, Bravčový belehradský rezeň 414g -1, Chlieb zemiakový tmavý 80g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g 3BOaR Jogurt biely 150g	3, 3BČok, 3BOaR Špagety so sójovou drvinou 360g -1,6, Čaj čierny so sirupom 0,30l
Ne 21.9.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka z tofy syra so šunkou 40g - 6,7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sušienka celozrná 32g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčová zbojnícka roláda 210g -1,3, Zemiaková kaša 320g -7, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Koláč štrúdl'a jablková 100g -1,3,6,7 3BOaR Koláč štrúdl'a tvarohová 100g -1,3,6,7	3, 3BČok, 3BOaR Tlačenka hydínová 150g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: