

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14.07.2025 DO 20.07.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 14.7.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka šunková s vajcom 80g, Pečivo žemľa celozrnná 85g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Jogurt biely 150g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,35l -1, Zeleninový rezeň vyprážaný 300g -1,3,7, Zemiaky nové varené 330g, Šalát uhorkový 160g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Keks strudlicka ovocná 20g 3BOaR Sušienka celozrnná 32g	3, 3BČok, 3BOaR Rezancový náky s tvarohom 450g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l
Ut 15.7.	3, 3BČok Pečivo šatôčka ovocná 60g 2ks, Káva biela 0,30l 3BOaR Pečivo šatôčka tvarohová 60g - 2ks, Káva biela 0,30l	3, 3BČok Marhuľa. 3BOaR Trubička kukuričná mliečna 18g	3 Polievka cibuľová s opraženou žemľou 0,35l -1,9, Kuracie prsia so šampiňónmi - 1,7, Cestoviny penne so syrovou omáčkou 250g - 1,3,7, Voda so sirupom 0,30l, Citronada 0,30l 3BČok, 3BOaR Polievka cibuľová s opraženou žemľou 0,35l -1,9, Kuracie prsia so šampiňónmi - 1,7, Cestoviny penne so syrovou omáčkou 250g - 1,3,7, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Džús 250 ml	3, 3BČok, 3BOaR Karfiol na masle 250g, Zemiaky nové varené 260g, Čaj ovocný 0,30l
St 16.7.	3, 3BČok Nátierka zelerová s jablkami 40g -7,9,10, Pečivo houska tuková 80g, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Nátierka zelerová 40g -7,9,10, Pečivo houska tuková 80g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Piškóta Today	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzia s ryžou 0,35l -1,9, Hovädzie mäso zadné varené 62g., Omáčka kôprová 200g -1,3,7, Žemľové knedle kysnuté 200g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l	3 Perník slivkový 60g 3BČok, 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Šunka pražská 80g, Paradajka 50g, Maslo rama 20g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 17.7.	3, 3BČok, 3BOaR Maslo nátierkové 40g, Paprika červená 25g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l	Variant 1 3, 3BČok Hrozno 200g Variant 2 3BOaR Jogurt biely 150g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka pohrónská 0,35l -1,9, Bravčové pliecko po šarišsky 192g -1,3,10, Zemiaky nové varené 330g, Šalát rajčiakový 150g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Detská výživa 190g 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Kuracia pečeň restovaná na cibuli 288g -1, Ryža dusená 190g, Čaj ovocný 0,30l
Pi 18.7.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka mrkvová 40g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Jogurt vanilkový 145g	3, 3BČok Polievka fazuľová so zeleninou 0,35l -1,9, Žemľovka tvarohová s marhuľami 440g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l 3BOaR Polievka fazuľová so zeleninou 0,35l -1,9, Žemľovka tvarohová 440g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo taštička pizzová 75g	3, 3BČok, 3BOaR Zemiakové knedle plnené údeným mäsom 250 -1,3,, Špenát dusený 250g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l
So 19.7.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka sedliacka 50g, Uhorky 25g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l	Variant 1 3, 3BČok Melón červený 300g Variant 2 3BOaR Bebe brumík 30g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka pórová s vajcom 0,35l -1,3,7, Guláš debrecínsky 213g -1, Cestoviny kolienka 250g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Croissant vanilka - marhuľa 45g 3BOaR Croissant čokoládový 60g	3, 3BČok, 3BOaR Zemiakové placky 240g -1,3,7, Mlieko acidofilné 250g, Čaj ovocný 0,30l

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ne 20.7.	3, 3BČok, 3BOaR Maslo rama 20g, Pečivo vianočka 120g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok Koláč bublanina čerešňová 83g -1,3,7 3BOaR Koláč bublanina 83g -1,3,7	3, 3BČok Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Prírodný rezeň sekaný 260g -1,3, Zemiaky nové varené 330g, Šalát mrkvový s jablkami 120g, Voda so sirupom 0,30l 3BOaR Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Prírodný rezeň sekaný 260g -1,3, Zemiaky nové varené 330g, Šalát mrkvový 150g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Nanuk	3, 3BČok Treska 200g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Treska falošná 240g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: