

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 07.07.2025 DO 13.07.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 7.7.	3 Maslo nutelové 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Mlieko 0,30l 3BČok, 3BOaR Maslo džemové 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Mlieko 0,30l	3, 3BČok Melón červený 300g 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka z fazuľových strukov kyslá 0,35l -1,7, Granatiersky pochod so strúhaným syrom 420g -1, Šalát uhorkový 160g, Voda so sirupom 0,30l	3 Čokoláda kofila 35g 3BČok, 3BOaR Čokoláda margot biela 100g	3, 3BČok, 3BOaR Rizoto zo sójových kociek 350g -1,7, Zeleninová obloha 110g, Čaj ovocný 0,30l
Ut 8.7.	3, 3BČok, 3BOaR Saláma inovecká 100g, Maslo rama 20g, Pečivo žemľa celozrnná 85g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Venčeky vaječné 100g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka brokolicová 0,35l -1,7, Bravčový košícky vrabec 123g -1, Strapačky s kyslou kapustou 540g -1,3, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Bravčová masť 30g, Chlieb sójacereálny 80g	3, 3BČok Koláč marhuľový kysnutý s posýpkou 450g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Koláč s posýpkou 450g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l
St 9.7.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka tvarohová so šunkou 50g, Pečivo houska tuková 80g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Nektarinka 1ks	3, 3BČok, 3BOaR Polievka zemiaková krémová s hráškom a kabanosom 0,35l -9, Morčací rezeň prírodný 125g -1, Karotka baby dusená 180g -1, Ryža dusená 190g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sušienka celozrnná 32g	3, 3BČok Zavináče 200g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l 3BOaR Cottage cheese pažitkový 180g -1ks, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Št 10.7.	3, 3BČok, 3BOaR Paštéta 60g, Paprika červená 50g, Chlieb kyjevský 100g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks	3, 3BČok, 3BOaR Polievka zeleninová s droždovými haluškami 0,35l -1,3,9, Bravčová údená pečienka varená 90g, Hrachová kaša s cibuľou 390g -1, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Maslo rama 10g, Pečivo pagáč škvarkový 50g	3, 3BČok, 3BOaR Sedliacka omeleta 220g -3,7, Čaj bylinkový 0,30l
Pi 11.7.	3, 3BČok Nátierka lososová 40g, cherry paradajky 25g, Pečivo žemľa tuková 80g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Melón červený 300g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka juhočeská kulajda -1,3,7, Buchty domáce plnené 450g -1,3,7, Jogurt vanilkový 145g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka francúzska rastlinná 30g, Chlieb celozrnný 80g	3, 3BČok, 3BOaR Špagety so syrom tofu a zeleninou -1,7,9, Čaj ovocný 0,30l
So 12.7.	3, 3BČok, 3BOaR Syr tehla 50g, Vajce 1ks, Maslo rama 20g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Marhuľa.	3, 3BČok, 3BOaR Polievka sedliacka 0,35l -1,7, Bravčovinky s cibuľou a horčicou 125g -1,10, Zemiaky nové varené 330g, Džús 250 ml	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo žemľa anglická 68g	3, 3BČok Ovsená kaša 400g -1,7, Banan 1/2ks, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Ovsená kaša 400g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l
Ne 13.7.	3, 3BČok Maslo rama 20g, Pečivo vianočka 120g, Granko bananové 0,3l 3BOaR Maslo rama 20g, Pečivo vianočka 120g, Čaj ovocný 0,30l	3 Koláč roláda lesná zmes 35g -1,3 3BČok, 3BOaR Piškótka Today	3, 3BČok, 3BOaR Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko na rasci 220g -1, Ryža cestovinová 220g -1, Zeleninová obloha 50g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Nanuk	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka mäsová 70g -1,7,10, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: