

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30.06.2025 DO 06.07.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 30.6.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka syrová s redkovkou 60g, Pečivo žemľa tuková 80g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Jablko 1ks	3, 3BČok Polievka záhorácka 0,35l -1,3,9, Rybie filé vyprázané 150g -1,3,4,7, Zemiaky nové varené 330g, Šalát kapustový 150g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 80g, Bravčová masť 30g	3, 3BČok Kukuričná kaša so šoricou 400g -7, Kompót broskyňový 60g, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Kukuričná kaša so šoricou 400g -7, Čaj bylinkový 0,30l
Ut 1.7.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka karfiolová s vajcom 40g, Chlieb slnečnicový 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Melón červený 300g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka vrchárska 0,35l -1,3,9, Bravčové stehno nitrianske 279g -1,7,10, Knedle kysnuté 220g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Džús 250 ml	3, 3BČok, 3BOaR Zemiaky zapekané so syrom 450g -3,7, Čalamáda 120g, Čaj ovocný 0,30l
St 2.7.	3 Pečivo moravský koláč 75g - 2ks, Granko kakaové 0,3l 3BČok, 3BOaR Pečivo moravský koláč 75g - 2ks, Granko jahodové 0,3l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Sušienka celozrná 32g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzia krupicová s vajcom 0,35l -1,3,9, Kapusta hlávková plnená 350g -1,3, Zemiaky nové varené 330g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Trubička kukuričná mliečna 18g	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka škvarková 50g, Paprika červená 50g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 3.7.	3, 3BČok, 3BOaR Šunka dusená 80g, Maslo rama 20g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Marhuľa.	3, 3BČok, 3BOaR Polievka kalerábová 0,35l -1, Soté z morčacích pŕs 150g - 1, Ryža dusená 190g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka francúzska rastlinná 30g, Pečivo rožok sójocereálny 60g	3, 3BČok, 3BOaR Cestoviny s bravčovým mäsom a zeleninou 350g -1,7, Čaj ovocný 0,30l
Pi 4.7.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka hrášková 60g, Zeleninová obloha 50g, Chlieb grahamový 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Integračik 130g	3 Polievka šošovicová so zeleninou a zemiakmi 0,35l - 1,9, Rezance s makom 350g -1,13, Keks horalka 50g, Voda so sirupom 0,30l 3BČok, 3BOaR Polievka šošovicová so zeleninou a zemiakmi 0,35l - 1,9, Cestoviny so struhankou 350g -1, Keks vesna 50g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo žemľa anglická 68g	3, 3BČok, 3BOaR Zemiakové opečenky 300g -1, Mlieko acidofilné 250g, Čaj bylinkový 0,30l
So 5.7.	3, 3BČok, 3BOaR Maslo rama 20g, Pečivo vianočka 120g, Káva biela 0,30l	3, 3BČok Nektarinka 1ks	3, 3BČok, 3BOaR Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Hovädzie mäso dusené na korení 212g -1, Ryža cestovinová 220g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g 3BOaR Čokoláda margot biela 100g	3, 3BČok, 3BOaR Zapekanka 195g, Čaj ovocný 0,30l
Ne 6.7.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka zeleninová 60g -1,3,7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Koláč štrúdl'a jablková 50g -1,3,6,7	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzí vývar s nitovkami 0,35l -1,9, Salašnicka pochúťka 150g -1, Zemiaky nové varené 330g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Nanuk	3, 3BČok, 3BOaR Tlačenka bravčová 150g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: