

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22.04.2024 DO 28.04.2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Po 22.4.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Nátierka mexická 50g, Paprika červená 50g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sušienky marína 100g	Variant 1 3, 3BČok Polievka kelová s ryžou 0,35l -1, Rybie karbonátky 210g -1,3,4,7, Zemiaková kaša 320g -7, Uhorka sterilizovaná 110g, Čaj ovocný 0,30l 3BOaR Polievka zeleninová s ryžou 0,35l -1,9, Karfiol na masle 250g, Zemiaková kaša 320g -7, Paradajka 100g, Čaj ovocný 0,30l	Variant 2 3 Polievka zeleninová s ryžou 0,35l -1,9, Karfiol na masle 250g, Zemiaková kaša 320g -7, Paradajka 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok sójacereálny 60g, Nátierka papriková pochúťka 20g	3, 3BČok Krupicová kaša 400g -1,7, Kompót broskyňový 120g, Čaj ovocný 0,30l 3BOaR Krupicová kaša 400g -1,7, Čaj ovocný 0,30l
Ut 23.4.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo houska tuková 80g, Cottage cheese biely 180g -1ks, Paradajka 25g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Oblatka Today piškota	3, 3BČok, 3BOaR Polievka brokolicová 0,35l -1,7, Hovädzie mäso námornícke 108g -1,3, Tarhoňa dusená 220g -1, Čaj ovocný 0,30l	3 Perník slivkový 60g 3BČok, 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Tekvica na smotane s kôprom .225g -1,7, Vajce 1ks, Zemiaky varené 200g, Čaj ovocný 0,30l	
St 24.4.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok tukový 80g, Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou 40g 7, Paprika červená 50g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Melón žltý gália 150g 3BOaR Keks milienka 30g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka zeleninová s cestovinou 0,35l -1,9, Kuracie stehno pečené na spôsob bažanta 270g -1, Kapusta hlávková dusená červená 250g -1, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sójové rezy zora 50g	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Saláma čingovská 80g, cherry paradajky 25g, Maslo rama 20g, Čaj ovocný 0,30l	
Št 25.4.	3 Pečivo šatôčka kakaová 60g 2ks, Káva biela 0,30l 3BČok, 3BOaR Pečivo šatôčka ovocna 60g 2ks, Káva biela 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Jogurt smotanový vanilkový 150 g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzia s pečeňovými haluškami 0,35l -1,3,9, Štefanská sekaná pečienka 180g -1,3, Zemiaková kaša 320g -7, Šalát uhorkový s jogurtom 190g -7, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 80g, Maslo nátierkové 20g	3, 3BČok, 3BOaR Zeleninové rizoto 400g -1,7, Čalamáda 120g, Čaj bylinkový 0,30l	
Pi 26.4.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb sójacereálny 100g, Nátierka z ovsených vločiek s kápiou, Zeleninová obloha 50g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Sójové rezy zora 50g	3, 3BČok Polievka šošovicová kyslá 0,35l -1,7, Tvarohový osúch s marhuľami 475g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l 3BOaR Polievka šošovicová kyslá 0,35l -1,7, Tvarohový osúch 275g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo taštička pizzová 75g	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb so syrom vyprážený v cestíčku 308g -1,3,7, Kečup 30g, Čaj ovocný 0,30l	
So 27.4.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok 80g, Nátierka zelerová s jablkami 40g -7,9,10, Uhorky 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Detská výživa 120g 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka vajčková so zeleninou 0,35l -1,9, Bravčové mäso na paprike 184g -1,7, Cestoviny zemiakové - vrkoče 250g -1, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 80g, Bravčová masť 20g	3, 3BČok, 3BOaR Zemiakové placky 400g -1,3,7, Mlieko acidofilné 250g, Čaj ovocný 0,30l	
Ne 28.4.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Lečo s vajcom 400g -3, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Keks strudlicka ovocná 21g	3, 3BČok Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Morčací rezeň prírodný 125g -1, Ryža dusená 95g -1, Zemiaky opekané 380g, Kompót hruškový 120g, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Morčací rezeň prírodný 125g -1, Ryža dusená 95g -1, Zemiaky opekané 380g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Koláč roláda lesná zmes 35g -1,3 3BOaR Venčeky vaječné 100g	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Špekačka 150g horčica 30g, Čaj bylinkový 0,30l	

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: