

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 08.04.2024 DO 14.04.2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> 8.4.	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Chlieb zemiakový tmavý 100g, Nátierka salámová 60g -1,10, Paprika červená 50g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Melón žltý gália 150g <b>3BOaR</b> Jogurt biely 150g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka kelová s mäsom a zemiakmi - 1, Pirohy zemiakovo-bryndzové 380g -1, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Croissant vanilka - čučoriedka 60g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Zeleninové rizoto z cestovinovej ryže 400g -1,7, Sterilizovaná zeleninová obloha 100g, Čaj bylinkový 0,30l
<b>Ut</b> 9.4.	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Chlieb celozrnný 100g, Natierka syrová s redkovkou, Šunka pražská 80g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Mandarinka 2ks <b>3BOaR</b> Sušienky marína 100g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka milánska 0,35l -1,3,7, Bravčovinky s cibuľou a horčicou 125g -1,10, Zemiaková kaša 320g -7, Šalát uhorkový s rajčiakmi 160g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Pečivo rožok tukový 40g, Paštéta 30g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Špagety po taliansky 400g -1,7, Paradajka 50g, Čaj ovocný 0,30l
<b>St</b> 10.4.	<b>3</b> Pečivo houska tuková 80g, Maslo nutelové 40g, Káva čierna 0,30l <b>3BČok, 3BOaR</b> Pečivo houska tuková 80g, Maslo džemové 40g, Káva čierna 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Banan 1ks <b>3BOaR</b> Keks milenka 30g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka zeleninová s cestovinou 0,35l -1,9, Hovädzie mäso zadné varené 62g, Omáčka kôprová 200g -1,3,7, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Sušienka čakanka celozrnná 32g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Huspenina 220g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
<b>Št</b> 11.4.	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Pečivo zemiakové 80g, Nátierka liptovská 50g -3,7, Paradajka 50g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Jablko 1ks, Trubička kukuričná mliečna 18g <b>3BOaR</b> Trubička kukuričná mliečna 18g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka hrášková s mrvičkou 0,35l -1,3, Soté z morčacích pŕs 150g, Ryža dusená 190g -1, Šalát kapustový 150g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Jogurt ovocný 150g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Karfiol s vajcom 350g -3, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l
<b>Pi</b> 12.4.	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Chlieb zemiakový tmavý 100g, Nátierka francúzska rastlinná 50g, Paprika červená 50g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Pomaranč 1ks <b>3BOaR</b> Sójové rezy zora 50g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka boršč s fazuľou 0,35l -1, Palacinky plnené tvarohom 400g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Pečivo rožok sójacereálny 60g, Nátierka papriková pochúťka 20g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Zemiaky varené s cibuľou 400g, Mlieko acidofilné 250g, Čaj bylinkový 0,30l
<b>So</b> 13.4.	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Chlieb zemiakový svetlý 100g, Pečená jaternica 150g -1, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Banan 1ks <b>3BOaR</b> Bebe brumík 30g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka zemiaková s haluškami 0,35l -1,3, Hovädzí tokáň 183g -1, Cestoviny kolienka 250g -1, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Croissant vanilka - marhuľa 45g	<b>3, 3BČok</b> Kukuričná kaša s škoricou 400g -7, Kompót broskyňový 120g, Čaj ovocný 0,30l <b>3BOaR</b> Kukuričná kaša s škoricou 400g -7, Čaj ovocný 0,30l
<b>Ne</b> 14.4.	<b>3</b> Pečivo závin makový 140g, Granko kakaové 0,3l <b>3BČok, 3BOaR</b> Pečivo závin tvarohový 150g, Granko jahodové 0,3l	<b>3, 3BČok</b> Melón žltý gália 200g <b>3BOaR</b> Jogurt biely 150g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko prírodné 185g -1, Zemiaková kaša 320g -7, Šalát kapustový 150g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3</b> Roláda coke roll ovocna 35g <b>3BČok, 3BOaR</b> Koláč roláda oriešková 60g -1,3	<b>3, 3BČok</b> Sardinky v paradajkovom pretlaku 115g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval: .....

Riaditeľka: .....

Kuchár: .....

Sestra v DSS: .....